

Succhi ed estratti di verdura e frutta



Per un'alimentazione leggera ed equilibrata

Valutazione: Nessuna valutazione

Prezzo

Modificatore prezzo variante:

Prezzo Base con IVA:

Prezzo scontato: 3,90 €

Prezzo di vendita scontato:

Prezzo: 3,90 €

Sconto:

Ammontare IVA:

[Fai una domanda su questo prodotto](#)

Descrizione

Frutta e verdura andrebbero sempre consumate crude, per poter sfruttare al massimo le loro proprietà nutritive. Spesso però è difficile mangiarne grandi quantità crude, mentre bere succhi di frutta e verdura è relativamente più semplice. Frullati, succhi e smoothie contengono inoltre sostanze fitochimiche, antiossidanti, vitamine e sali minerali che proteggono il sistema immunitario e che possono essere facilmente assorbiti. Tutto ciò contribuisce all'eliminazione delle tossine e al rafforzamento del sistema immunitario. Non occorrono molti ingredienti oltre a frutta e verdura, preferibilmente biologiche e fresche. Poi largo alla fantasia, alle necessità nutrizionali e alla disponibilità stagionale dei prodotti sul mercato. Per realizzare frullati e smoothie occorre un frullatore o mixer, mentre per i succhi un estrattore o una centrifuga. Tante ricette, per avere sempre pronta una bibita non solo rinfrescante, ma anche nutriente e salutare.

